



Quercy Prévention

Contrôles et formations

Gestes et postures

Descriptif : Cette formation s'adresse à toute personne désirant connaître les techniques de manutention pour le port de charges lourdes et les mauvaises postures au travail pouvant entraîner des pathologies périarticulaires.

Durée : 1 jour soit 7h de formation en présentiel.

Public : Toute personne appelée à porter des charges lourdes.

Objectifs : Analyser son poste de travail afin de limiter les efforts excessifs et le port de charges lourdes.

Organisation : Jusqu'à 12 stagiaires.

Modalités d'évaluation : Remise d'une attestation individuelle de fin de stage.