



Quercy
Prévention
Contrôles et formations

Développer une dynamique et une cohésion de groupe

Descriptif : Les participants expérimenteront des activités qui favoriseront la constitution du groupe afin d'en faire une unité de travail. Ils analyseront ces activités afin d'en déterminer les caractéristiques et les adapter à différents contextes.
Apprentissage de certaines techniques de synergologie et de théâtre.

Durée : 3 jours soit 21h de formation en présentiel.

Public : Tout public.

Objectifs : Être en mesure de proposer des activités et projets en cohésion avec un groupe. Mener un projet dans la précision. Être force de propositions et savoir animer un groupe.

Organisation : De 3 à 15 stagiaires.

Modalités d'évaluation : Évaluation des stagiaires et remise d'une attestation individuelle de fin de formation.

PROGRAMME DE FORMATION

1. Présentation

Initiation à la communication non-verbale et à la synergologie

2. Initiation à la dynamique collective par des exercices liés à la formation de l'acteur (méthode Stanislavski)

3. Utiliser une énergie corporelle

a- Appréhender le positionnement corporel et les outils physiques et psychiques pour être dans une dynamique de travail

4. Développer l'exigence du travail bien fait

a- Maîtriser la concentration, l'écoute...

b- Comment utiliser les techniques d'apprentissage (au travers de la PNL) ;

méthode utilisée : test VAGOG

5. Expérimenter une séquence de travail de groupe

a- Maîtriser et développer l'improvisation et l'imaginaire

b- Construire une vision partagée

c- Atteindre ensemble un objectif qui articule expériences individuelles et vécu collectif pour en identifier les blocages, les leviers et construire des bases de travail collaboratif respectueux et efficient.

6. Construire et développer la synergie au sein de son équipe

a- Organiser la synergie autour des valeurs partagées et acceptées

b- Prendre en compte le rôle de chacun et le besoin d'interdépendance pour

atteindre les objectifs

c- Jouer sur la complémentarité pour développer la coopération au sein du groupe

d- Élaborer un plan d'actions pour optimiser les fonctions défaillantes dans l'équipe

e- Leadership

f- Méthode utilisée : méthode des techniques théâtrales, comment s'imposer et prendre le relais. Comment assumer et diriger une équipe