



**Quercy**  
**Prévention**  
Contrôles et formations

## Formation Leadership

**Descriptif :** Il s'agit d'un réel travail sur la présence et sur le fait de savoir comment capter l'attention.

**Durée :** 1 jour soit 7h de formation en présentiel.

**Public :** Tout public.

**Objectifs :** Asseoir sa crédibilité, se faire comprendre, bien communiquer

**Organisation :** De 3 à 10 stagiaires.

**Modalités d'évaluation :** Remise d' une attestation de fin de formation.



## PROGRAMME DE FORMATION

1. Définition du leadership
2. Exemples de leadership
3. Travail et exercices sur la présence (corps)
4. Travail et exercices sur la voix
5. Mises en situation par des jeux de rôles
6. Maîtriser la prise de distance
7. Maîtriser les techniques de l'acteur pour développer l'anticipation, la répartie et les émotions